



QUESTION
CONFIANCE



Fabienne :
06 50 83 53 23
Marie-Annick :
06 42 38 48 71

questionconfiance@gmail.com
prevot.fabienne@gmail.com
www.questionconfiance.fr



CHACUN VAUT AUTANT QU'UN AUTRE

À l'origine du projet le constat suivant : trop souvent le **nœud central** de situations difficiles ou non gérées, est le **manque de confiance en soi** : "Je ne suis pas capable", "Ce n'est pas fait pour moi", "Mon mari ne voudra jamais", "Il faut des moyens que je n'ai pas". Qui n'a pas déjà entendu ces expressions de la bouche de **femmes qui se croient banales** ?

Si on leur permettait de se révéler, elles se découvriraient aussi riches que d'autres, voire extra ordinaires. Et leur vie professionnelle, privée, sociale s'en trouveraient **transformées, améliorées** et plus **en adéquation avec leurs aspirations profondes**.



ÊTRE SOI MÊME POUR ÊTRE BIEN ENSEMBLE !!!

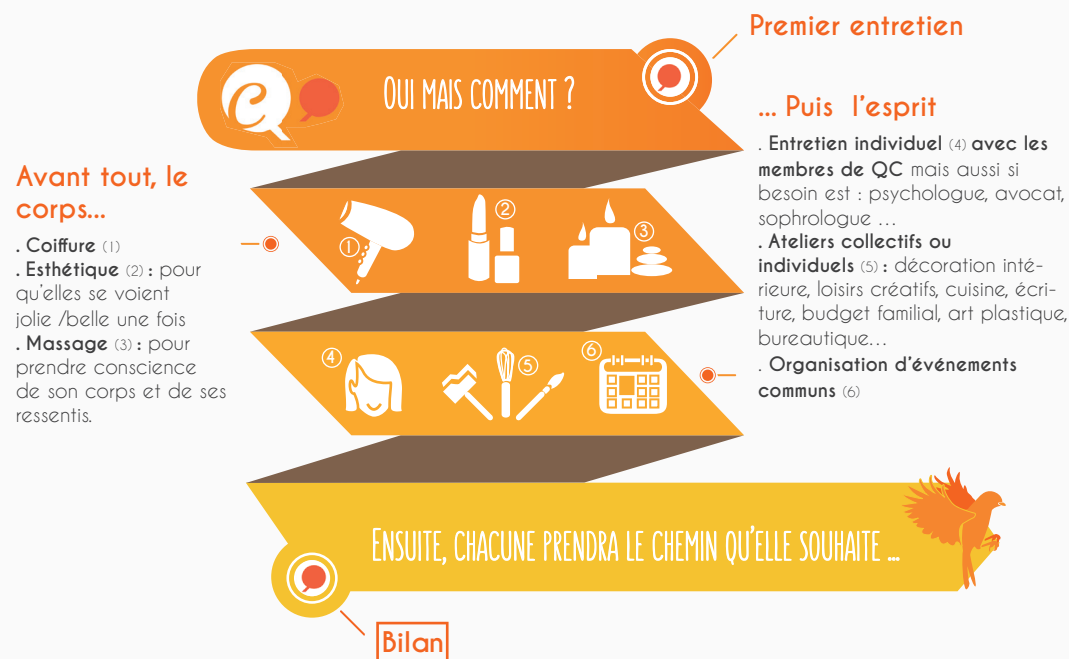
Partant du principe que le **"1er pas vers la confiance en soi c'est prendre du temps pour soi"** nous offrons à une trentaine de femmes par an - fragilisées par les accidents de la vie - un lieu et des moments privilégiés. Elles pourront **prendre soin d'elles, se découvrir, partager, échanger**. Ainsi elles parviendront à trouver ou retrouver confiance en elles .

Ces femmes nous seront adressées par divers partenaires : Maison de l'emploi, la CAF, la ligue contre le cancer, différentes associations ... Nous avons la chance de vivre cette aventure avec une marraine Nathalie N'Guyen, demie finaliste de Master chef 2011 qui se sent concernée par le sujet.

NOTRE PROGRAMME

Lors d'un **premier entretien** nous échangerons avec elles sur divers points : **leur motivation à acquérir plus de confiance en elles**, l'objectif précis qu'elles choisiront de mener à bien avec nous ainsi que leur volonté de s'engager et de s'impliquer dans notre travail commun.

Suite à cela et avec leur accord, nous signerons ensemble un contrat moral incluant un programme et programme d'actions concrètes.



Tout cela permettra de **découvrir ses ressources**, de **reconnaître ses points forts**, de **partager** et d'**échanger**. L'éclectisme de ces femmes de tous âges, origines et milieux socio-culturels, donnera une richesse à notre association car, **chacune se rendra compte qu'elle vaut autant qu'une autre**. Alors nous aurons rempli notre mission et accompagnerons de nouvelles femmes.